

Am Hallwilerseelauf gegen Dieter Egli antreten

Der Regierungsrat erzählt, was ihn am Halbmarathon reizt und wie er sich auf die 21,1 Kilometer vorbereitet.

AZ Aarau, 16.09.22

«Laufen ist für mich mehr als nur Fitnesstraining. Beim Laufen kommen mir immer die besten Ideen», lässt sich Dieter Egli in einer Mitteilung vom Hallwilerseelauf zitieren. Der Regierungsrat wird am 15. Oktober am Hallwilerseelauf anzutreffen sein und den Halbmarathon laufen. Den Lauf bevorzuge er schon alleine wegen des kurzen Anreisewegs, sagt er. «Und die Natur im Seetal ist wunderschön.» Der Lauf rund um den Hallwilersee sei auch sonst sehr attraktiv, beschreibt er weiter. «Die Strecke um den See ist recht flach, aber mit den verschiedenen Wegen trotzdem sehr abwechslungsreich. Und immer wieder den Blick auf den See zu geniessen, ist einmalig.»

Bei seinem fünften Hallwilerseelauf wolle er seine letztjährige Zeit (1 Stunde, 49 Minuten und 21 Sekunden) mindestens egalisieren, so Egli. «Aber auf eine Zahl lege ich mich nicht fest. Der Spassfaktor steht für mich klar im Vordergrund. Ich möchte eine gute Zeit laufen



Dieter Egli kennt die Strecke um den Hallwilersee gut. Bild: zvg

und gleichzeitig den Lauf geniessen.» Am Hallwilerseelauf teilzunehmen werde für ihn langsam zu einer Tradition, sagt der Regierungsrat weiter, es sei ein schöner Abschluss des Sommers. «Nach den Pandemie Jahren freue ich mich umso mehr, dass wir laufbegeisterten Menschen uns hier wieder versam-

eln können und gemeinsam laufen dürfen – jede und jeder in seinem Tempo», sagt Egli. Am meisten freue er sich im Hinblick auf den 15. Oktober auf die Spannung vor dem Lauf, «und auf das unbeschreibliche Gefühl der Zufriedenheit, wenn man im Ziel ist».

Gesprächsthemen auch abseits der Politik

Der Aargauer verrät auch, wie er sich auf seine Teilnahme an dem AZ-Goldlauf vorbereitet: «Nicht systematisch, dafür habe ich keine Zeit», sagt er. Er gehe aber regelmässig laufen, «am Sonntag meist etwas länger». In der Woche vor dem Lauf versuche er, darauf zu achten, genügend Schlaf zu bekommen.

Den Hallwilerseelauf sieht Egli auch als Treffpunkt und eine Möglichkeit, sich auszutauschen. «Als Regierungsrat schätze ich den Kontakt mit der Bevölkerung sehr. Ich fühle den Menschen gerne den Puls, und im Gespräch muss es ja nicht immer um Politik gehen.» (az)